



THE SPIRAL PATH: MOVING TOWARDS MANIFESTATION

The *Spiral Path of Transformative Change* is designed to work as a practice that can build to scale. In other words, this Spiral practice can guide the work of your entire organization, the design of a program or project, and even the steps we take personally towards our own healing and growth. Following are some reflection questions to guide you as you map your own Spiral Path.

REFLECT

We begin with reflecting on our own experience. When we look at the work in front of us, what is our deepest motivation? Where do we feel ready and where do we tend to get stuck? Where are you shining your brightest and what is in the shadows?

CONNECT

Our work is grounded in community and in our collectives. Take a moment to think about the people and communities that surround your work and consider the health of those relationships. What can be done to nurture those connections and conversations in ways that deepen the culture of belonging around your efforts?

LISTEN + LEARN

It is important to take a moment for listening and learning any time we take on something that we hope will be transformative or important. What are the questions you are holding about this work and who could you go to for support and wisdom in answering them?

MANIFEST

All your reflection, connection, listening and learning is meant to build intentional momentum towards your manifestations. This is the moment where ideas, theories, and hopes are translated into actions, strategies, and concrete responses. What are some bold next steps that could help move this work towards becoming actionable and concrete?

HONOR

Envision the future where your work has gained traction, attention, and support. You have opportunities to share what you have done, resources to support it, and inroads to more access. Who should you honor? What names and work would you lift up as models and supporters? How can you share back the access, resources, and information that you have received? How does this work fit into a larger legacy?

DEEPEN

Following a cycle of profound effort and growth, the invitation is to pause and take stock of what all has happened. Deepening is a time of integrating the lessons we've learned, assessing changes in our environments, and evolving. It means we invite honest feedback about our work. What kinds of feedback loops can you build into this work?



EL CAMINO ESPIRAL: HACIA LA MANIFESTACIÓN

El Camino Espiral del Cambio Transformador está diseñado para funcionar como una práctica que se puede construir a escala. En otras palabras, esta práctica de la Espiral puede guiar el trabajo de toda tu organización, el diseño de un programa o proyecto e incluso los pasos que damos personalmente hacia nuestra propia curación y crecimiento. A continuación se presentan algunas preguntas de reflexión para guiarte mientras trazas tu propio Camino en Espiral.

REFLEXIONAR

Comenzamos reflexionando sobre nuestra propia experiencia. Cuando miramos el trabajo que tenemos delante, ¿cuál es nuestra motivación más profunda? ¿Dónde nos sentimos preparados y dónde tendemos a estancarnos? ¿Dónde brillamos más y qué queda en la sombra?

CONECTA

Nuestro trabajo se basa en la comunidad y en nuestros colectivos. Tómate un momento para pensar en las personas y comunidades que rodean tu trabajo y considera la salud de esas relaciones. ¿Qué se puede hacer para alimentar esas conexiones y conversaciones de manera que se profundice la cultura de pertenencia en torno a tus esfuerzos?

ESCUCHAR Y APRENDER

Es importante dedicar un momento a escuchar y aprender cada vez que emprendemos algo que esperamos que sea transformador o importante. ¿Cuáles son las preguntas que te haces sobre este trabajo y a quién podrías acudir en busca de apoyo y sabiduría para responderlas?

MANIFIESTA

Toda tu reflexión, conexión, escucha y aprendizaje están destinados a crear un impulso intencional hacia tus manifestaciones. Este es el momento en el que las ideas, teorías y esperanzas se traducen en acciones, estrategias y respuestas concretas. ¿Cuáles son algunos de los próximos pasos que podrían ayudar a que este trabajo se convierta en acciones concretas?

HONRA

Imagina un futuro en el que tu trabajo haya ganado adeptos, atención y apoyo. Tienes oportunidades para compartir lo que has hecho, recursos para apoyarlo y vías de acceso. ¿A quién deberías homenajear? ¿Qué nombres y qué trabajos destacarías como modelos y apoyos? ¿Cómo puedes compartir el acceso, los recursos y la información que has recibido? ¿Cómo encaja este trabajo en un legado más amplio?

PROFUNDIZAR

Tras un ciclo de profundo esfuerzo y crecimiento, la invitación es a hacer una pausa y hacer balance de lo que ha sucedido. La profundización es un momento para integrar las lecciones que hemos aprendido, evaluar los cambios en nuestro entorno y evolucionar. Significa que invitamos a que se nos dé información sincera sobre nuestro trabajo. ¿Qué tipo de retroalimentación puedes incorporar a este trabajo?